

# 楽しみながら食を育もう!

## 第16回 東京都

知る力

「食」について知り、  
考えよう。

つくる力

「食材」を選び、調達する力を  
身につけよう。

感じる力

「食」のおいしさ、  
たのしさを感じよう。



2024年11月9日(土)-10日(日) 10:00~16:00

代々木公園ケヤキ並木通り

入場  
無料  
小雨決行

### テントブース

- 食育に関する展示・取組紹介
- 東京産食材・米粉パン等の販売
- 食育クイズ・ゲームなど
- キッチンカーの展覧



### イベントスペース

- 食育をテーマに音楽や参加型イベントで盛り上がりよう



### 食育フェアスペシャルトークショー

- [日程] 11月10日(日) 13:00~
- [テーマ] 「東京農業と地産地消の魅力」
- [ゲスト]

石川 篤志  
小田急ホテルセンチュリー  
サウンダラー 料理長



### 会場内で実施される

クイズラリー&アンケートに答えて  
素敵な景品をもらおう!



ブルーベリーの苗木  
もしくは 栽培キット  
先着各日700名

### 会場へのアクセス

- 原宿駅(JR山手線)西口から徒歩10分
- 明治神宮前駅(東京メトロ千代田線、副都心線)2番出口から徒歩10分
- 渋谷駅(各線)ハチ公口から徒歩15分
- 代々木公園駅(東京メトロ千代田線)2番出口から徒歩15分

※なるべく公共交通機関をご利用ください。  
会場内には駐車場はございません。

### 代々木公園 ケヤキ並木通り



(問い合わせ) 第16回東京都食育フェア運営事務局  
(ダスキンレントオール横浜西口イベントセンター内)  
〒220-0073 神奈川県横浜市西区岡野2-15-32 日鴻ビル2階  
TEL:045-534-4088 FAX:045-534-4066 / 営業時間10:00~17:00  
E-mail: r6-syokuiku@keep-net.co.jp

主催 東京都



楽しみながら食を育もう!

第16回 東京都

食育フェア



11月9日 土

イベントスペース プログラム

11月10日 日

10:00 「すべての人に卓育を!  
今知ってほしい一汁三菜」

参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、簡単なコツや工夫をお伝えします。

●NPO法人食空間コーディネート協会

11:00 食育ソングミニライブ&  
ゆるキャラヒーローお米マン

料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「食育のお話」とお米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ

●お米マンプロジェクト実行委員会

12:00 お箸のアレコレを紹介。

正しい持ち方、やってはいけない箸使い。正しい持ち方ってどうやって練習するんでしょう。箸ってなんで“はし”っていうのかな? などなど。知ったらご飯がもっとたのしくなるかも。

●お箸メーカー(株)兵左衛門  
(日本箸文化協会認定箸講師)

13:00 農家さんの「食」メッセージ

身近な「食」なのに… 実は知らないことばかり! 私たちZ世代が学んだ「食と農」について、体験やクイズを通してみなさんと理解を深めます!

●NES ラボステーション  
(立正大学法学部・西谷ゼミ)

14:00 若さを保つ玄米酵素!

酵素の子カラを目で見る実験!  
食は命なり! そして、食は運命なり!

●健康円【株式会社玄米酵素 特約店】

15:00 『レジンで作る、  
お正月用、はし置き』

日本の文化に触れながら、松竹梅やおせちなど、お正月にちなんだオリジナルはし置きを作ろうね

●三信化工株式会社、  
(一社) はしわたし研究所

『レジンで作る、  
お正月用、はし置き』

日本の文化に触れながら、松竹梅やおせちなど、お正月にちなんだオリジナルはし置きを作ろうね

●いただきます.info、エコが見える学校

お箸のアレコレを紹介。

正しい持ち方、やってはいけない箸使い。正しい持ち方ってどうやって練習するんでしょう。箸ってなんで“はし”っていうのかな? などなど。知ったらご飯がもっとたのしくなるかも。

●お箸メーカー(株)兵左衛門  
(日本箸文化協会認定箸講師)

わくわく食育!

『食事と運動のおはなし』

からだを動かしながら楽しく食べるコツを知ろう!

●東京栄養食糧専門学校

食育フェアスペシャルトークショー  
「東京農業と地産地消の魅力」



ゲストに日野市で農業を営む「ミズとうきょう農業」梅村 桂さんと小田急ホテルセンチュリーサザンタワー料理長 石川 篤志さんを迎えて食育についてお話しします。先着60名様にノベルティプレゼント!

●東京都

「すべての人に卓育を!  
今知ってほしい一汁三菜」

参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、簡単なコツや工夫をお伝えします。

●NPO法人食空間コーディネート協会

食育ソングミニライブ&  
ゆるキャラヒーローお米マン

料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「食育のお話」とお米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ

●お米マンプロジェクト実行委員会

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

