

“イネに教え”られて、生きていくのが、 うれしくなった

「糧」という漢字は、およそ2900年前から日本人の命を支えてきた「コメ」に由来する。
その歴史と育ちを知れば、日本人としてのアイデンティティーや生き方、この国の未来も見えてくる。

シリーズ
最新刊

たべもの・食育絵本

おし イネの教え

上巻 ともに創る

下巻 ともに生きる



- 監修・共著:藤尾慎一郎
(国立歴史民俗博物館名誉教授)
- 企画・編集・共著:藤原勝子
(食生活ジャーナリスト)
- A4判・上製・40ページ
- 定価:2,420円
(本体2,200円+税10%)

- 監修・共著:井上直人
(信州大学名誉教授)
- 企画・編集・共著:藤原勝子
(食生活ジャーナリスト)
- A4判・上製・40ページ
- 定価:2,420円
(本体2,200円+税10%)

イネの進化ー野生種から栽培種へ／稲作は中国の長江中・下流域で約9000年前に始まった／水田稲作が伝わる前、自然とともにのびのびと暮らしていた縄文人／約2900年前、日本に水田稲作がやってきた／金属器の伝わる紀元前4世紀は日本の歴史の分岐点／卑弥呼の食卓を想像する／弥生人は何を食べていたか／土器や銅鐸の地に見るコメの食べ方／古墳造営は水田稲作を推進。ヤマト政権の発展の原動力に／古墳人はアグレッシブな国際派だった／台所の進化／「日本型食生活」の歴史 など

世界人口の2分の1がコメを主食に？／イネの品種は2万種も？／イネの全体像と各部位の役割／各部位にズーム／イネの一生を追う(苗を育てる) (田植え～収穫)／なぜ田んぼ？なぜ田植え？／田んぼの多様な環境保全の機能／コメが日本人の主食になったわけ／イネには「いつ」「何が」必要か？／コメの栄養価は精米によって変わる／今、改めて「日本型食生活」とは？／日本人のコメ離れはなぜ？／コメは世界の食糧危機を解決できるか？ など

ご注文・お問い合わせは

群羊社 〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-4 TEL 03-3818-0341 FAX 03-3814-5269
ホームページ <https://www.gun-yosha.com/>

裏面もご覧ください



好評
発売中!

「食の科学」と「いのちの営み」を考える 食育絵本シリーズ



全国学校図書館協議会選定図書

たべもの・食育絵本 野菜の教え

春・夏編 秋・冬編

- 監修:渡邊幸雄
(千葉大学名誉教授)
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・
各巻40ページ
- 各巻定価:1,980円
(本体1,800円+税10%)



科学で考える食育絵本 魚の教え

上巻 食べて生きる 下巻 泳いで生き抜く

- 監修:早武忠利
(水産庁長官任命
お魚かたりべ)
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・
各巻36ページ
- 各巻定価:1,980円
(本体1,800円+税10%)



家畜に親しむ食育絵本 牛の教え 豚・鶏の教え

ひたむきに生きる たくましく育つ

- 監修・指導:栗本まさ子
(公益財団法人日本乳業技術協会
代表理事、獣医師)
- 寺岡弘文
(東京医科歯科大学名誉教授)ほか
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・
各巻36ページ
- 各巻定価:1,980円
(本体1,800円+税10%)



「土」を知れば、 「食」がもっと面白くなる! 土の教え

地球編 日本編

- 監修・共著:矢内純太
(京都市立大学
生命環境科学研究科 教授)
- 企画・編集・共著:
藤原勝子
- A4判・上製・
各巻44ページ
- 各巻定価:2,420円
(本体2,200円+税10%)



群羊社行 FAX注文書 FAX送信先 03-3814-5269 ご注文日 年 月 日

ISBN978-4-906162-	書名	定価	ご注文数
72-5	新刊 イネの教え 上巻 ともに創る	定価2,420円(本体2,200円+税10%)	冊
73-2	新刊 イネの教え 下巻 ともに生きる	定価2,420円(本体2,200円+税10%)	冊
99-2	野菜の教え 春・夏編	定価1,980円(本体1,800円+税10%)	冊
00-8	野菜の教え 秋・冬編	定価1,980円(本体1,800円+税10%)	冊
05-3	魚の教え 上巻 食べて生きる	定価1,980円(本体1,800円+税10%)	冊
06-0	魚の教え 下巻 泳いで生き抜く	定価1,980円(本体1,800円+税10%)	冊
07-7	牛の教え ひたむきに生きる	定価1,980円(本体1,800円+税10%)	冊
08-4	豚・鶏の教え たくましく育つ	定価1,980円(本体1,800円+税10%)	冊
12-1	土の教え 地球編	定価2,420円(本体2,200円+税10%)	冊
13-8	土の教え 日本編	定価2,420円(本体2,200円+税10%)	冊
39-8	「食の科学」と「いのちの営み」を考える 食育絵本 全10巻セット	定価21,560円(本体19,600円+税10%)	セット

もっと詳しく
知りたい方は
こちら!



群羊社Webサイト

●学校名・図書館名

●番線・書店コード