

“イネに教え”られて、生きていくのが、 うれしくなった

「糧」という漢字は、およそ2900年前から日本人の命を支えてきた「コメ」に由来する。
その歴史と育ちを知れば、日本人としてのアイデンティティや生き方、この国の未来も見えてくる。

たべもの・食育絵本

おし

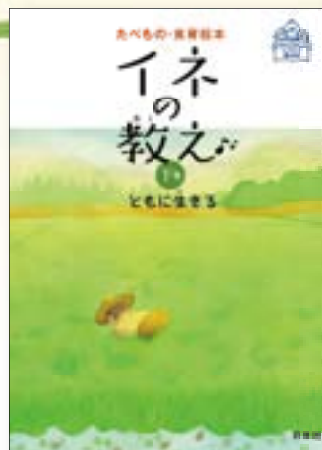
イネの教え

シリーズ
最新刊

8月下旬
発売予定

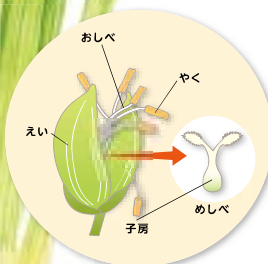
上巻 ともに創る

下巻 ともに生きる



- 監修・共著: 藤尾慎一郎
(国立歴史民俗博物館名誉教授)
- 企画・編集・共著: 藤原勝子
(食生活ジャーナリスト)
- A4判・上製・40ページ
- 定価: 2,420円
(本体2,200円+税10%)

イネの進化 野生種から栽培種へ／稲作は中国の長江中・下流域で約9000年前に始まった／水田稲作が伝わる前、自然とともにのびのびと暮らしていた縄文人／約2900年前、日本に水田稲作がやってきた／金属器の伝わる紀元前4世紀は日本の歴史の分岐点／卑弥呼の食卓を想像する／弥生人は何を食べていたか／土器や銅鐸の絵に見るコメの食べ方／古墳造営は水田稲作を推進。ヤマト政権の発展の原動力に／古墳人はアグレッシブな国際派だった／台所の進化／「日本型食生活」の歴史 など



- 監修・共著: 井上直人
(信州大学名誉教授)
- 企画・編集・共著: 藤原勝子
(食生活ジャーナリスト)
- A4判・上製・40ページ
- 定価: 2,420円
(本体2,200円+税10%)

世界人口の2分の1がコメを主食に?／イネの品種は2万種も?／イネの全体像と各部位の役割／穂の成長を追う／イネの一生を追う(苗を育てる)(田植え～収穫)／なぜ田んぼ?なぜ田植え?／田んぼの多様な環境保全の機能／コメが日本人の主食になったわけ／イネには「いつ」「何が」必要か?／コメの栄養価は精米によって変わる／今、改めて「日本型食生活」とは?／日本人のコメ離れはなぜ?／コメは世界の食糧危機を解決できるか?

ご注文・お問い合わせは

群羊社

〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-4 TEL 03-3818-0341 FAX 03-3814-5269
ホームページ <https://www.gun-yosha.com/>

裏面もご覧ください



**好評
発売中!**

「食の科学」と「いのちの営み」を考える 食育絵本シリーズ



全国学校図書館協議会選定図書

たべもの・食育絵本 野菜の教え

春・夏編 秋・冬編

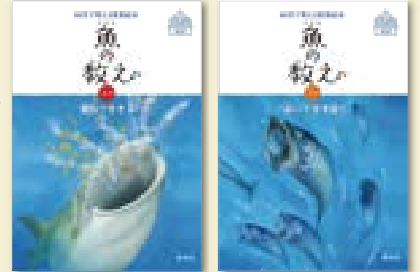
- 監修:渡邊幸雄 (千葉大学名誉教授)
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・各巻40ページ
- 各巻定価:1,980円 (本体1,800円+税10%)



科学で考える食育絵本 魚の教え

上巻 食べて生きる 下巻 泳いで生き抜く

- 監修:早武忠利 (水産庁長官任命 お魚かたりべ)
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・各巻36ページ
- 各巻定価:1,980円 (本体1,800円+税10%)



家畜に親しむ食育絵本 牛の教え 豚・鶏の教え

ひたむきに生きる たくましく育つ

- 監修・指導:栗本まさ子 (公益財団法人日本乳業技術協会 代表理事・獣医師)
- 寺岡弘文 (東京医科歯科大学名誉教授) ほか
- 企画・編著:藤原勝子
- A4判・上製・各巻36ページ
- 各巻定価:1,980円 (本体1,800円+税10%)



「土」を知れば、「食」がもっと面白くなる! 土の教え

地球編 日本編

- 監修・共著:矢内純太 (京都府立大学 生命環境科学研究科 教授)
- 企画・編集・共著:藤原勝子
- A4判・上製・各巻44ページ
- 各巻定価:2,420円 (本体2,200円+税10%)



群羊社行 FAX注文書 FAX送信先 03-3814-5269 ご注文日 年 月 日

| ISBN978-4-906182- | 書名 | 定価 | ご注文数 |
|-------------------|----------------------------------|---------------------------|------|
| 72-5 | 新刊 イネの教え 上巻 ともに創る | 定価2,420円(本体2,200円+税10%) | 冊 |
| 73-2 | 新刊 イネの教え 下巻 ともに生きる | 定価2,420円(本体2,200円+税10%) | 冊 |
| 99-2 | 野菜の教え 春・夏編 | 定価1,980円(本体1,800円+税10%) | 冊 |
| 00-8 | 野菜の教え 秋・冬編 | 定価1,980円(本体1,800円+税10%) | 冊 |
| 05-3 | 魚の教え 上巻 食べて生きる | 定価1,980円(本体1,800円+税10%) | 冊 |
| 06-0 | 魚の教え 下巻 泳いで生き抜く | 定価1,980円(本体1,800円+税10%) | 冊 |
| 07-7 | 牛の教え ひたむきに生きる | 定価1,980円(本体1,800円+税10%) | 冊 |
| 08-4 | 豚・鶏の教え たくましく育つ | 定価1,980円(本体1,800円+税10%) | 冊 |
| 12-1 | 土の教え 地球編 | 定価2,420円(本体2,200円+税10%) | 冊 |
| 13-8 | 土の教え 日本編 | 定価2,420円(本体2,200円+税10%) | 冊 |
| 39-8 | 「食の科学」と「いのちの営み」を考える 食育絵本 全10巻セット | 定価21,560円(本体19,600円+税10%) | セット |

ホームページ
からでも
ご注文できます



群羊社Webサイト

●お届け先 *送料 北海道・九州 880円/本州・四国 770円/沖縄・離島 1,650円

| | | | |
|----------------------------------|-----------------|--------|---|
| 団体名・所属など | お名前 | | 様 |
| ご住所 | (勤務先・自宅) 〒 都道府県 | | |
| TEL () | FAX () | E-mail | |
| 通信欄 ※請求書の宛名など、ご指定がありましたらご記入ください。 | | | |